

# Bodenarbeit & Gelassenheitslehrgang beim 1. RFV Espelkamp mit

## Annika Rahnke

Pferde verstehen, Umgang in Bodenarbeit und Gelassenheit

**Durch Vertrauen & Harmonie im Einklang mit dem Pferd sein**

**Bodenarbeit & Gelassenheitstraining ...**

**... fördern das Vertrauen und die Bindung**

**... bringen Abwechslung in das Training**

**... verfeinern die Kommunikation**

**... lassen Dich mit deinem Pferd auf Augenhöhe kommunizieren**

**Lehrgangsbeginn:** 12. September 2020  
**Laufzeit:** 5 Samstage im 14-Tage-Rhythmus  
**Kosten:** 100,- Euro  
**Training:** je 1 Stunde zu zweit  
**Equipment Mensch:** Handschuhe, festes Schuhwerk  
**Equipment Pferd:** Gamaschen, Kappzaum/Trense, lange Gerte, langer Strick

### geplanter Ablauf:

<u>Block 1</u>	<u>Block 2</u>	<u>Block 3</u>	<u>Block 4</u>	<u>Block 5</u>
Theorie	Tempowechsel (Schritt, Trab)	Tempowechsel (Schritt, Trab, Galopp)	Tempowechsel (Schritt, Trab, Galopp)	kurze Wiederholung Block 1-4
Tempowechsel (Schritt, Trab)	Schenkel weichen über der Stange	Schenkel weichen (Dreieck)	Stangen L	Plane
Schenkel weichen	Travers über der Stange	Travers (Hinterhandwendung)	Travers (Hinterhandwendung)	Flattervorhang
Travers	„Dreh dich“	„Dreh dich“	„Dreh dich“	Regenschirm
„Auf einen zu kommen“	„Auf einen zu kommen“	„Auf einen zu kommen“	„Auf einen zu kommen“	„Auf einen zu laufen“
			Schenkel weichen im Trab	„Dreh Dich“ (seillos)

Tragt euch bitte bis zum 01. September in die nebenstehende Liste ein oder schickt Eure Anmeldung per Email an [nadine.griese@t-online.de](mailto:nadine.griese@t-online.de).

Die genaue Zeiteinteilung stellen wir euch spätestens eine Woche vor Lehrgangsbeginn über unsere sozialen Netzwerke zur Verfügung.

Wir freuen uns auf viele Mensch-Pferd-Paare und lehrreiche Wochenenden!!!

Euer 1. Reit- und Fahrverein Espelkamp e.V.